

# Zhubněte jednou provždy - Najezte se do štíhlosti



[Antónia Mačingová](#)

Zhubněte jednou provždy - Najezte se do štíhlosti - Antónia Mačingová ke stažení PDF

Každé přijaté sousto rozhoduje o našem budoucím zdraví, pocitech, vzhledu. Stejně tak naše současné zdraví, pocit y a vzhled jsou následkem předcházejícího způsobu stravování a př stupu k sobě samému... Říká se, že láska léčí a uzdravuje, dělejme tedy všechno s největší láskou, jakou momentálně můžeme dát sobě a okolí

