

# Život bez hormonální antikoncepce



Adéla Nováková  
a kolektiv autorů

[Adéla Nováková](#)

Život bez hormonální antikoncepce - Adéla Nováková ke stažení PDF Co vás napadne, když se řekne antikoncepce? Víte, jaké antikoncepční metody jsou v dnešní době dostupné? A jak rozdílný život s každou z nich může být? Dostanete tipy a inspirace od žen, které si samy různými metodami prošly a vědí, kam je jejich jediné rozhodnutí, ještě téměř nevědomky a bez nezbytných informací, dovedlo. Na co

